

A close-up photograph of a chocolate birthday cake. The cake is decorated with chocolate shavings and has several lit candles on top. The candles are shaped like the letters 'BIRTHDAY' in various colors: yellow, purple, red, green, orange, blue, and pink. The background is slightly blurred, showing colorful balloons and party streamers. A semi-transparent green banner is overlaid on the lower half of the image, containing white text.

Comment organiser
l'anniversaire de votre enfant ?

Les préparatifs

Difficile de se lancer dans l'organisation d'un anniversaire sans avoir réfléchi à un certain nombre de paramètres au préalable. La préparation d'un anniversaire demande du temps et de l'énergie. Évitez-vous ce stress en planifiant tout simplement les préparatifs de l'anniversaire de votre enfant.

Les enfants s'émerveillent chaque jour alors faites de cette journée un enchantement et construisez-vous de superbes souvenirs tout en offrant à votre bout de chou un moment de jeux, de découvertes et de joie.

Les préparatifs commencent par l'élaboration d'une liste très simple : **les choses à ne pas oublier !**

1. Choisir une date pour la fête d'anniversaire

La **date** est importante, car il faut tenir compte de plusieurs éléments, dont le planning scolaire en fonction de l'âge. Toutefois, préférez les **samedis** ou les **mercredis** pour les fêtes d'anniversaire. Préférez la fin de matinée ou le goûter.

2. Donner les cartons d'invitations

Dressez la liste des **invités**. Essayez de constituer un groupe où personne ne se sente exclu : une seule fille au milieu d'un groupe de garçons par exemple

Une fois la liste d'invités constituée, préparez les **invitations** d'anniversaire ! Impliquez votre enfant dans le choix de celles-ci : vous pouvez les acheter ou les télécharger. Et pourquoi ne pas les **fabriquer** vous-même afin de les personnaliser ?

NOTRE CONSEIL

Pour les plus petits, comptez 4 à 5 amis maximum. Les petits sont de gros consommateurs d'énergie et surtout celle des adultes. La fête n'excède pas 1 heure. Au-delà les petits ne tiennent pas. Pensez que leur taux d'attention est de 5 minutes maximum !



Quel gâteau pour l'anniversaire
de votre enfant ?

Votre enfant a entre 1 et 3 ans

L'enfant de 1 à 3 ans s'émerveille chaque jour des nouveautés de sa vie. Alors lui présenter un gâteau d'anniversaire au chocolat à l'effigie des personnages de son dessin-animé préféré est un cadeau en or.

Un gâteau pour les petites filles

Dora l'exploratrice ou Hello Kitty sont des figures emblématiques connues des petites filles.

Les gâteaux sont décorés à la main et réalisés à l'image des héroïnes des tout-petits.

Un gâteau pour les petits garçons

En route avec Flash McQueen et les héros de Cars vers un anniversaire tout en vitesse. Tandis que Monstres et Cie s'invitent tranquillement pour faire rire vos petits.

A SAVOIR

Tous les gâteaux Lightbody sont réalisés avec du chocolat sélectionné et de qualité.

L'enfant de 3 à 6 ans grandit tous les jours et gagne en autonomie. Les classes de maternelle permettent l'apprentissage social. Les premières amitiés se forment. Il devient obligatoire d'inviter et de fêter les anniversaires entre copains et copines.

Un gâteau pour les petites filles

Toutes les petites filles rêvent d'être des princesses alors autant leur faire plaisir en leur apportant, le jour J, un énorme gâteau d'anniversaire au chocolat décoré de ses princesses préférées.

Retrouvez en magasin, les versions Disney (Princesses, Barbie,...) ou Hello Kitty.

Un gâteau pour les petits garçons

Les héros des petits garçons sont intemporels. Quelque soit l'âge, ils restent des super héros toujours présents pour leur maman ou leur papa.

Votre enfant est âgé de plus de 6 ans ?

Au-delà de **6 ans**, les anniversaires sont des moments dont on se souvient parfaitement. Il reste gravé dans les mémoires surtout si le gâteau d'anniversaire provoque de l'émerveillement lors de sa découverte, comme c'est à chaque fois le cas avec les gâteaux Lightbody !

A SAVOIR

Les gâteaux Lightbody sont disponibles en grandes surfaces, n'hésitez pas à vous renseigner.

A photograph showing a large pile of chocolate shavings on a white background. The shavings are dark brown and have a flake-like, curled appearance. They are scattered across the surface, with a denser cluster in the upper right and more sparse shavings towards the left and bottom. A semi-transparent grey rectangular box is overlaid on the bottom right portion of the image, containing white text.

Les « petits plus » à prévoir

Quelques exemples d'animations pour la fête d'anniversaire

- × Atelier pâte à modeler
- × Atelier pâte à sel
- × Atelier peinture (prévoir des tabliers)
- × Atelier musiques du monde et danses
- × Atelier jeux de mains (balles)
- × Atelier destruction (empiler des blocs que les enfants font tomber)
- × Atelier gommettes
- × Atelier rires et grimaces
- × Atelier chasse aux bonbons
- × Atelier « raconte-moi une histoire courte »

NOS CONSEILS

× Les activités ne durent pas plus de quelques minutes puisque les enfants ont tendance à s'ennuyer rapidement ou à perdre l'attention. Mais c'est normal. Dans ce cas, comptez 5 activités maximum pendant la fête.

× Pensez à alterner les jeux calmes et les jeux rapides. Cette technique vous permettra de mieux canaliser l'énergie que déploient les petits pour jouer.

× Les jeux et activités exposés ci-dessus ont été retenus pour éviter qu'un enfant ne soit exclu du jeu.

Les cadeaux des invités

Les enfants adorent recevoir des cadeaux même s'ils sont tout petits. C'est une fierté de montrer à Maman et Papa qu'ils ont reçu des objets. Pour vous aider à confectionner des pochettes surprises, voici quelques idées :

- × Petites voitures, camions, tracteurs
- × Balles rebondissantes
- × Lunettes en plastique
- × Petits bonbons, ou chocolat
- × Chapeaux rigolos en papier
- × Grenouilles sauteuses
- × Instruments de musique miniatures
- × Nez rouge de clown
- × Petites figurines dinosaures
- × Mini lampes de poche
- × Petits jouets en plastique mou (canards, baleine, etc.)

NOTRE ASTUCE

× Vous pouvez, par exemple, mettre un jouet et quelques bonbons dans un petit sac en papier prévu pour être déchiré. Les enfants aiment autant l'emballage (parfois même plus !) que le contenu.

La **décoration** est la partie la plus amusante à faire avec votre petit. Durant les préparatifs, vous pouvez impliquer votre enfant dans la décoration. Outre les ballons et les guirlandes, rien ne vous empêche de faire des **activités manuelles** avec lui.

La **peinture** avec les doigts permet de faire de magnifiques tableaux pour la décoration d'un anniversaire. Non seulement vous pourrez produire une décoration à moindres frais, mais en plus vous vous amuserez avec de petites mains.

Dans le cas où vous prenez des décorations en magasin, inutile d'en prendre trop. Les éternels ballons et une ou deux guirlandes en papier seront les bienvenus.

NOTRE CONSEIL

× Pensez à prendre des couverts et verres en plastique. Vous limiterez ainsi la casse possible et les accidents. Pas de vaisselle !

Petits matériels à prévoir

Voici une petite liste des **ustensiles** à prévoir pour la fête d'anniversaire :

- × Ciseaux
- × Ruban adhésif
- × Ruban en tissu
- × Ficelle
- × Papier cadeau
- × Appareil photo et caméra
- × Essuie-tout
- × Papier blanc et papier de couleur

NOS CONSEILS

- × Prévoyez également du café et des petits gâteaux pour les mamans et papas qui restent pendant le goûter d'anniversaire.
- × Pensez à constituer votre trousse de secours en cas de petits bobos (pansements, spray désinfectant qui ne pique pas, coton, compresses, éosine ou mercurochrome, petits ciseaux, bande, etc.) et gardez à porté de main la liste des numéros d'urgence.
- × Chargez appareils photo, caméras, et autres téléphones pour ne rien manquer de la fête.

Check List

- Sélection de la date et heure
- Création et envoi des cartes d'invitation
- Commande/achat du gâteau d'anniversaire
- Choix et listings des animations (détails, règlement...)
- Achat des cadeaux des invités
- Vérification des matériels à prévoir
- Achat des décorations

Contactez-nous

Maintenant vous pouvez commencer à préparer l'anniversaire de votre enfant !

Si ce guide vous a aidé ou si vous avez noté des remarques, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

contact@lightbody-europe.com